



“Opleiding – provinciale pistetraining pistemeetings 2017” op de open wielersbaan te Rumbeke

Beste aspiranten, nieuwelingen en dames jeugd.

Cycling Vlaanderen, afdeling West-Vlaanderen organiseert op dinsdag 9, 16 en 23 mei van 18.30 uur tot 20.30 uur **opleiding en trainingen voor aspiranten, nieuwelingen en dames jeugd op de “WIELERPISTE DEFRAEYE-SERCU” te Rumbeke**. De opleiding voor nieuwkomers en training voor reeds gevorderden staat onder de leiding van Eric VAN LANCKER, Provinciaal Coördinator Vlaamse Wielerschool West-Vl. - 0475 97 98 42

Waarom dit initiatief van de provinciale afdeling van Cycling Vlaanderen?

1. Het is de bedoeling jeugdige renners **op een speelse manier** te laten kennismaken met de “open wielersbaan” om deze op termijn te laten doorstromen naar de winterpiste.
2. Er wordt een kans gecreëerd om **kennis** op te doen.
*Door het herhaaldelijk inoefenen van technieken en tactiek tijdens de meetings en trainingen worden de begrippen **baan specifieke technieken, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid en coördinatie** steeds maar duidelijker. Dit zijn toch begrippen die heel vaak naar voorkomen in de moderne wielrennerij.*
3. Naast het toegelaten aantal wegwedstrijden bij de jeugdcategoryën is het toegelaten om aan 10 meetings deel te nemen! Noteer daarom de volgende data op uw planner:
Data van de Pistemeetings 2017: (info en technische gegevens zullen later op de website komen)
- Dinsdag 4 juli en donderdag 13 juli.
- Dinsdag 15 augustus en dinsdag 29 augustus.

Wat moet ik doen om deze opleiding te volgen of deel te nemen aan de training?



Maak uw keuze:

- Online inschrijven via de site: www.wiebowest.be
- Online inschrijven via de site: www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten/west-vlaanderen.aspx

Bij uw inschrijving deze gegevens doorgeven:

Naam en voornaam, adres, UCI-code, club, eigen pistefiets of wenst een fiets gratis te gebruiken, uw keuzedagen aanstippen!

Opmerkingen:

- ✓ Tijdig inschrijven.
- ✓ Breng uw eigen pedalen mee.
- ✓ Er wordt enkel met pistefietsen gereden op de piste te Rumbeke.
- ✓ Bij regenweer wordt er niet op de piste gereden.

Bijkomende INFO: Walter VERGOTE - Voorzitter Provinciale Jeugdcommissie West-Vl.
0494 48 75 24 – walter.vergote@skynet.be

Sportieve groeten,
Filiep JODTS
Voorzitter Cycling Vlaanderen - afdeling West-Vlaanderen.